

恆常田徑課程



內容設有短跑、中長跑、接力、跳遠、跨欄、標槍、壘球等多元化田徑項目

學界比賽成績優異 屢獲佳績
小班教學 專業教練團隊

全面鍛鍊體能 提升學生的心肺功能、身體協調、反應、速度、柔韌性、平衡力和爆發力等

因材施教 制定有效訓練方針
以技術及跑姿為本

對象：3歲或以上

2024年9月開始

 9707 0375

 Max Athletic Academy

 www.maxaa.org

**Join
Now**



如有任何查詢/報名，歡迎WhatsApp 9707 0375聯絡

課程編號	地點	時間
CWB4	銅鑼灣運動場	星期四 17:00-18:30
CWB6A	銅鑼灣運動場	星期六 16:00-17:30
CWB6B	銅鑼灣運動場	星期六 17:30-19:00
CWB7	銅鑼灣運動場	星期日 14:00-15:30
SSW6	小西灣運動場	星期六 15:30-17:00
PS4	巴富街運動場	星期四 17:00-18:30
PS6	巴富街運動場	星期六 14:30-16:00
HH3	斧山道運動場	星期三 17:30-19:00
HH5	斧山道運動場	星期五 17:30-19:00
KLT6	九龍仔運動場	星期六 15:00-16:30
KLB4	九龍灣運動場	星期四 17:00-18:30
KLB6	九龍灣運動場	星期六 18:00-19:30
TKO4	將軍澳運動場	星期四 17:00-18:30
TKO6	將軍澳運動場	星期六 10:00-11:30
SSP2	深水埗運動場	星期二 17:30-19:00
SSP7	深水埗運動場	星期日 17:00-18:30
KC3	葵涌運動場	星期三 17:30-19:00

課程編號	地點	時間
TY5	青衣運動場	星期五 17:00-18:30
TY7	青衣運動場	星期日 11:00-12:30
TSW6	天水圍運動場	星期六 17:00-18:30
TSW7	天水圍運動場	星期日 17:00-18:30
TM-SL3	屯門兆麟運動場	星期三 17:00-18:30
TM-SL4	屯門兆麟運動場	星期四 17:30-19:00
TM5	屯門鄧肇堅運動場	星期五 17:30-19:00
ST5A	沙田運動場	星期五 17:30-19:00
ST5B	沙田運動場	星期五 19:00-20:30
ST7	沙田運動場	星期日 09:00-10:30
MOS5	馬鞍山運動場	星期五 18:00-19:30
TP2	大埔運動場	星期二 17:30-19:00
TP5A	大埔運動場	星期五 17:00-18:30
TP5B	大埔運動場	星期五 18:00-19:30
ND1	北區運動場	星期一 17:30-19:00
ND6	北區運動場	星期六 14:00-15:30
ST6 精英班	沙田運動場	星期六 15:00-16:30



一星期報兩堂 學費9折

收費 (每兩個月為一期)
幼兒 (3歲-5歲) - \$190/堂
兒童 (6歲或以上) - \$170/堂

\$280
報名及制服費用